



Impiegando metodi naturali e vibrazionali, aiutiamo la stimolazione dell'autoguarigione e la consapevolezza nel ritrovare il proprio equilibrio fisico ed emozionale.

TRATTAMENTI E MASSAGGI

Trattamento rilassante 30 minuti € 50.00

Trattamento rilassante 45 minuti € 70.00

Trattamento rilassante 60 minuti € 80.00

Office Massage 30 minuti € 50.00

Meditazione colori 30 minuti € 30.00

Meditazione Chakra 30 minuti € 30.00

Meditazione contemplativa 45 minuti € 40.00

Riflessologia plantare 30 minuti € 50.00

Riflessologia facciale 30 minuti € 45.00

FINE SETTIMANA OLISTICO

VENEDI'

Arrivo - dalle 14 alle 17

Sistemazioni nelle camere - Dalle 17 alle 18

Ritrovo prima di cena per presentazione delle attività che verranno svolte - Dalle 18 alle 19

Cena vegetariana/vegana - Dalle 18 alle 19

ritrovo per la meditazione al chiaro di luna - Ore 21

SABATO

Colazione - Dalle 8.30 alle 10.00

Biomusica (Monica) - Dalle 10.00 alle 12.00

Pranzo - Dalle 13.00 alle 14.00

Relax / Attività su prenotazione - Dalle 14.00 alle 16.30

Yoga della risata - Dalle 16.30 alle 17.30

Relax - Dalle 18.00 alle 19.00 r

Cena - Dalle 19.00

Meditazione dei colori - Ore 21

DOMENICA

Colazione - Dalle 8.30 alle 10.00

Saluti e ripartenza